

Principales **síntomas** de la

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

MOTORES



- Pérdida del equilibrio
- Dificultad para caminar
- Debilidad muscular
- Espasmos musculares
- Atrofia muscular
- Movimientos involuntarios
- Reflejos disminuidos

SENSITIVOS

- Sensación de hormigueo
- Adormecimiento de la piel
- Pinchazos o picazón
- Signo de L'Hermitte
- Sensibilidad a las temperaturas
- Dolor muscular (cara, torso)



VISUALES



- Neuritis óptica
- Dolor ocular
- Visión borrosa o doble
- Pérdida de la visión
- Movimientos oculares involuntarios

OTROS

- Fatiga
- Incontinencia
- Depresión o euforia
- Deterioro cognitivo
- Problemas de memoria
- Disfunción sexual
- Dificultad para hablar



En mi blog comparto mi experiencia con la enfermedad, pero también comparto recetas de cocina, sugerencias para un estilo de vida más saludable y coherente así como consejos para vivir plenamente a pesar de la esclerosis múltiple. VISÍTALO!

